

ZPRAVODAJ



Mariánských Hor a Hulvák

Zdarma do každé domácnosti a firem • leden 2014 • Číslo 225

OSTRAVA!!!

Citát: Nejkrásnější na světě nejsou věci, ale okamžiky.

Karel Čapek

V TOMTO ČÍSLE NAJDETE:

Rozhovor s Ivou Mojžíškovou
str. 3



Starostka přijala kickboxery
str. 5

Uzávěrka dalšího čísla je 20. ledna 2014



Vážení a milí spoluobčané,

dovoďte mi, abych vám popřála do nového roku hodně štěstí, zdraví, pohody a úspěchů v osobním i pracovním životě. Rok 2014 je posledním rokem tohoto volebního období. Dá se říct, že mnohé z našich cílů se během tří uplynulých let podařilo splnit, ale hodně úkolů nás ještě čeká. Jejich realizace samozřejmě závisí na finančních prostředcích, které má obvod k dispozici. Věřím, že se nám spolu s vámi podaří zase o něco vylepšit prostředí, ve kterém žijeme. Děkujeme vám za vaši stálou důvěru a přízeň.

Za vedení radnice vaše starostka Liana

Rozpočet na rok 2014 je schválen

Zastupitelé městského obvodu Mariánské Hory a Hulvák na svém 20. zasedání 16. prosince 2013 schválili vyrovnaný rozpočet obvodu pro rok 2014. V něm počítají s celkovými zdroji ve výši 194 518 000 korun, běžnými výdaji ve výši 160 395 000 korun a kapitálovými výdaji ve výši 34 123 000 korun. „Požadavky jednotlivých odborů a oddělení přesahovaly částku 52 milionů korun na straně kapitálových výdajů a téměř 166 milionů korun dosahovaly v rámci výdajů běžných. S ohledem na očekávané příjmy rozpočtu jsme však v rámci plánování výdajů byli nuceni vyhovět pouze některým z požadavků,“ uvedl první místostarosta obvodu Jiří Boháč.

Mezi největší kapitálové výdaje, které v roce 2014 městský obvod plánuje, patří investice v rámci oprav bytového fondu, dokončení regenerace sídliště Fifejdy I, zateplení budov, střech

a výměna oken v Křesťanské mateřské škole, Mateřské škole U Dvoru, Mateřské škole Matrosova a v Základní škole Gen. Janka. Zastupitelé počítají rovněž s rekonstrukcí místní komunikace ulice Varšavské, odvodnění ulice Baarovy, rekonstrukcí chodníků ulice U Vodojemu, rekonstrukcí místní komunikace a chodníků ulice U Dvoru a například také s rekonstrukcí Mariánského náměstí, na jehož potřebnost vedení obvodu upozorňuje již několik let. „Realizace těchto položek je bohužel z velké části závislá na plnění kapitálových příjmů rozpočtu, mezi něž patří například také prodej domů v oblasti takzvaného Červeného kříže,“ rekla starostka obvodu Liana Janáčková s tím, že podle ní je péče o bytový a domovní fond v této lokalitě dlouhodobě pro městský obvod nevýhodná, nejlepším řešením by bylo prodat lokalitu

soukromému vlastníkovi a získané finanční prostředky využít na regeneraci Mariánských Hor a Hulvák v místech, která jsou potřebná. „Mám bohužel pocit, že ačkoli mnozí ze zástupců vedení statutárního města jsou prodeji nakloněni, veřejně jej podpořit nechtějí. Vnímám to jako součást dlouhodobého nekorektního politického boje proti mé osobě ze strany zastupitele našeho obvodu a současně městského radního Tomáše Suchardy (ČSSD). Podle mne právě on prodej takzvaného Červeného kříže záměrně brzdí, aby se v tomto volebním období neuskutečnil a vedení našeho obvodu nemohlo realizovat to, co je potřeba,“ uvedla starostka.

Pro schválení rozpočtu městského obvodu na rok 2014 hlasovali zastupitelé za Nezávislé, KSČM a KDU-ČSL, naopak zastupitelé za sociální demokracii a ODS rozpočet nepodpořili.

Pečovatelská služba pořádá den otevřených dveří

Abyste měli lepší představu o tom, jak funguje sociální služba našeho obvodu, a zároveň získali všechny potřebné informace z „první ruky“, pak zavítejte na **den otevřených dveří**, který se koná dne **25. ledna** v době od **10 do 14 hodin v Domě s pečovatelskou službou na**

ul. Novoveské 14 a v Domě s pečovatelskou službou na ul. Šimáčkově 27. Prostřednictvím dnů otevřených dveří mají občané jedinečnou možnost navštívit sociální služby a získat od pracovníků odpovědi na otázky, které je zajímají.

Představujeme živnostníky

V našem obvodu působí kadeřnice Oksana Uruba sice pouhý rok, ale za tu dobu se může pochlubit rozsáhlou klientelou, která se k ní pravidelně vrací. Křehkou usměvavou ženu najdete v Pánském a dámském kadeřnictví Oksana, které sídlí v budově firmy Copy Ateko na ulici Přemyslovců. Pracují tady kromě ní ještě dvě kadeřnice v pánském oddělení. Podílí se na nájmu, což je pro všechny výhodné.

■ **Nedávno jste se vrátila z mateřské dovolené, stíhala jste sledovat novinky v oboru?**

Bez toho to dnes nejde. Neustále se vzdělávám, jezdím na školení a navštěvuji semináře. Z každé takové akce si odnesu něco nového. I v trendovém střihání se dá vybrat třeba jeden detail. Ani já totiž nejsem příznivkyně extravagantních střihů, které se nehodí pro denní nošení, ale spíše jen pro úzký okruh lidí. Platí to i u barev. Někdo je ochotný se sít s odlišnou barvou hned, jiný na



PODLE kadeřnice Oksany je každá žena osobnost.

to potřebuje čas. Proto většinou nejprve nabarvím pár pramenů, aby zákaznice viděla, jak to vypadá v realu.

Baví mě, když můžu tvořit, a těší mě, když se zákaznicím bytí i malé změny líbí.

■ **Nejsou u nás ženy spíše konzervativní?**

Nikdy nedělám velké změny najednou, ale postupuji pozvolna. Navrhuji například jenom drobnost, jemnou změnu či mírnou úpravu střihu. Zákaznici nechám čas na rozmyšlenou. Rozhodnutí nechávám vždy jenom na ní. Teprve potom proměnu dokončím. Nabízím také focení původního vzhledu a pak dokumentaci proměny. Za celý rok se mi nestalo, že by byla jediná žena zklamaná. Brzy budu mít hotový katalog, aby si zákaznice mohly prohlédnout výsledky mojí práce nebo najít vhodnou inspiraci.

■ **Je zřetelné, že vás práce nespíná baví. Mluvíte o ní s láskou. Ale nedá mi se nezeptat, s jakými vlasy pracujete ráda...**

Mám ráda každou zákaznici, ale když se objeví někdo s dlouhými zdravými vlasy, tak jsem

ve svém živlu. Dělam i různé tvarované copy, ať už pro volný čas nebo složitější kreace, které se hodí do společnosti nebo na formální akce.

■ **Doslechla jsem se, že chodíte pravidelně i do školky...**

Pravidelně navštěvuji i některé školky, kde v rámci zábavné dopoledne pleťu holčičkám copky, do nich vytvářím barevné stuhy a chlapečkům dělám různé ježky. Má to velký ohlas nejen u dětí, ale i u rodičů. A mě to moc baví.

■ **Jste velmi kreativní, kde jste se to naučila?**

Zručnost máme v rodině. Baví mě dělat rukama, tvořit podle svých představ dekorativní předměty, například baňky na stromček nebo látkové květiny. I když jsem studovala Vysokou školu podnikání a management, tak jsem ji nakonec nedokončila. Můj muž viděl, že dlouhé sezení u počítače mi nesvědčí, a poradil mi, abych se raději živila rukama. A měl pravdu. Ze školy jsem si odnesla spoustu užitečných informací, které se mi hodí

v podnikání. Jako kadeřnice jsem daleko šťastnější.

■ **Jak to funguje s objednávkami?**

Ke mně se nemusíte objednávat, nechávám si prostor mezi jednotlivými zakázkami dvě hodiny, abych vyhověla lidem z ulice. Pokud má zákaznice dlouhé vlasy, pak je vhodnější mít pevný termín, protože na ni potřebuji více času. Mám výborné zázemí v rodině, které mi umožňuje, abych pracovala od 10 hodin do 17 hodin. O děti se postarám ráno já, manžel pak zastane servis kolem dětí dopoledne, kdy s nimi píše i úkoly.

■ **Už vám někdo řekl, že kolem sebe šíříte pozitivní energii?**

Pracuji vždy jen s jednou zákaznicí, aby měla pocit soukromí a mohla přitom relaxovat. Když si chce povídat, tak si povídáme, když potřebuje vypnout od každodenních starostí, tak to respektuji.

Těší mě, že se to zákaznicím líbí.

■ **Co byste si přála?**

Jednou bych ale chtěla svůj salon. Ale až budou děti větší. Všechno má svůj čas.

Městský obvod bude mít své vlastní rádio

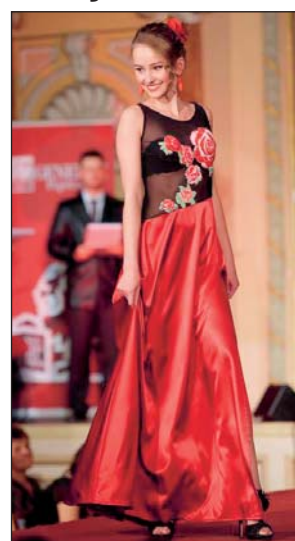
Občané Mariánských Hor a Hulvák budou brzy mít více možností, jak se dozvídat důležité informace z našeho městského obvodu. Aktuality budou i nadále dostupné na internetu a ve Zpravodaji, nově ale také v rádiu. Během prvního čtvrtletí roku 2014 totiž zahájí své vysílání Rádio Radnice. Rozhlasovou stanici bude možné naladit prostřednictvím internetu, později také díky aplikaci v mobil-

ních telefonech. Jak uvedl radní Patrik Hujdus, obsahem vysílání rádia bude to, co v každém jiném rozhlase. „Základ připravovaného programu tvoří české písničky, které hrají i běžná komerční rádia. Po každých pěti písničkách na posluchače promluví moderátor a řekne jim něco zajímavého. Vždy půjde o informace z našeho obvodu anebo informace o věcech a událostech, které se občanů našeho obvodu nějakým způsobem týkají,“

vysvětlil radní. Rádio Radnice bude vysílat 24 hodin denně a kromě hudby a zpravodajství v něm uslyšíme také děti z mariánskohorských mateřských škol, známé osobnosti a chybět nebudou ani krátké reklamní spoty. Reklama v Radiu Radnice se ale na rozdíl od komerčních rádií zaměřuje především na podporu místních živnostníků a podnikatele sídlící v Mariánských Horách a Hulvákách.

Alžběta Franková má na svém kontě další titul krásy

Mariánské Hory se mohou pyšnit dalším úspěchem studentky Alžběty Frankové, která si po loňském vítězství na Miss Reneta odnesla ze soutěže Miss Model 2013 titul 2. vicemiss. Soutěž, která se konala v Přerově, probíhala ve třech kolech a byla určena dívkám ve věku 16 až 26 let, podmínkou byla minimální výška 168 centimetrů. Účastnice musely zvládnout zahajovací proměnu a moderaci, předvést model za doprovodu vlastního výběru hudby a tvorby choreografie. Třetí disciplínou byla prezentace postavy v choreografii luxusního prádla „Svatba končí, život začíná...“.



Netradiční novoroční přání z Mariánských Hor

Vedení městského obvodu Mariánské Hory a Hulvák a úředníci z mariánskohorské radnice se před koncem loňského roku zapojili do netradiční podpisové akce, kdy se společně všichni podepsali na velké novoroční přání.

„Možná bychom se mohli velikostí našeho novoročního přání anebo počtem podpisů na něm pokusit o vstup do České knihy rekordů, ale toto nebyl náš záměr. Chtěli jsme jednoduše touto podpisovou akcí vyjádřit, že si občanů Mariánských Hor a Hulvák vážíme a do dalších dnů jim přejeme

vše dobré. Jsem ráda, že se do podpisové akce zapojila většina zaměstnanců našeho úřadu,“ řekla starostka městského obvodu Liana Janáčková.

Novoroční přání bylo vyrobeno ve formátu A2 ve velikosti 420 krát 594 milimetrů a kromě přání krásného prožití vánočních svátků a úspěšného nového roku obsahovalo také speciálně vytvořenou grafiku vánočního stromčeka a dárků pod ním. Popisy jednotlivých balíčků symbolicky a heslovitě charakterizovaly vybrané záměry, které chce vedení městského obvodu v roce 2014

realizovat. Jedná se například o instalaci nových plastových oken v nájemních domech, opravy chodníků, rekonstrukce místních komunikací, vybudování nových parkovacích stání, úpravu Mariánského náměstí a další.

„Ty dárky budeme s občany Mariánských Hor a Hulvák postupně rozbalovat. Hesla u balíčků byla samozřejmě vytvořena s určitou mírou nadsázky, ale na druhé straně je každé z nich podloženo nějakým konkrétním záměrem,“ uvedl radní obvodu Patrik Hujdus. „Mohu zmínit například výměnu plastových oken na ulicích Přemyslovců, Závěšově a Klicperově, opravu chodníků na ulici 28. října, rekonstrukci cesty U Dvoru anebo nová parkovací stání na severní straně sídliště Fifejdy I,“ dodal radní.

Originálně podepsané novoroční přání bylo až do 10. ledna letošního roku zveřejněno u každého ze tří vchodů do budov Úřadu městského obvodu Mariánské Hory a Hulvák, jeho zmenšené kopie ve formátu A3 visely ve všech mateřských školách zřízených městským obvodem, základní škole, domovech s pečovatelskou službou a dalších institucích na území Mariánských Hor a Hulvák, které s vyvěšením přání souhlasily.



STAROSTKA Liana Janáčková s netradičním přáním, které symbolicky prezentuje, co radnice nadělí občanům našeho obvodu v letošním roce.



DÍVKY PŘEDSTAVILY modely dvanácti českých návrhářů. Alžběta (první zprava) předvedla model v červené barvě s ruční vyšivkou od návrhářky Gabriely Bartošové – salon Gabriella z Ostravy.

Burza práce a rekvalifikací v Ostravě

Nemáte práci, hrozí vám ztráta zaměstnání nebo uvažujete o změně kvalifikace?

Pak si udělejte představu o pracovních příležitostech a poznejte možnosti rekvalifikačních kurzů v dělnických i technických profesích, v administrativě a službách. Navštivte Burzu práce a rekvalifikací

s nabídkami poradenských center na jednom místě. Akci pořádá DTO CZ ve spolupráci s Úřadem práce v Ostravě. Burza se koná **6. února 2014 od 10 do 17 hod. v DTO CZ** (Mariánské náměstí 5, Ostrava-Mariánské Hory, naproti bývalému Telecomu). Vstup je pro všechny zájemce zdarma.

Pro babičky a dědečky děti vyrobily přes 250 originálních novoročních přání

Žáci Základní školy Gen. Janka ve spolupráci s vedením městského obvodu vyrobili pro babičky a dědečky z domů s pečovatelskou službou v Ostravě-Mariánských Horách více než 250 originálních novoročních přání. Výroby se kromě dětí zúčastnily také vychovatelky v družinách, učitelky a ruku k dílu přiložila dokonce i sama ředitelka školy Šárka Fehérová.

Celému projektu dala impulz starostka Liana Janáčková společně s radním Patrikem Hujdusem, kteří vedení školy požádali o spolupráci. „V poslední době se nemohu ubránit dojmu, že

kontakt mezi mladou a starší generací je málo dostatečný. Děti žijí v elektronickém světě, zajímají je často více mobilní telefony, internet a sociální sítě, a na své babičky a dědečky přitom myslí méně, než by si titito moudří lidé v jejich věku zasloužili. S blížícím se koncem roku nás proto napadlo nenásilnou cestou spojit dvě generace našeho městského obvodu a pokusit se začít tvořit nový začátek vztahu mezi dětmi a staršími občany,“ uvedla starostka.

Děti měly na výrobu novoročních přání zhruba týden, a přestože jich bylo potřeba vel-

ké množství, díky obrovskému nadšení, se kterým se žáci do výroby pustili, náročný úkol zvládli. „Mile nás překvapilo, že se děti do projektu zapojily velmi rády. Mnohé z nich ani nevyužily materiál, který jsme jim pro tento účel nakoupili, a přinesly si potřeby vlastní, jiné věnovala škola z vlastních zásob,“ dodal radní Patrik Hujdus.

„Myšlenkou spojit generaci nejmladších s těmi nejstaršími se zabývám již několik let. V roce 2010 jsme ve volebním programu Nezávislých pro Mariánské Hory a Hulvák představili soubor aktivit, které

si kladly za cíl propojit mladé rodiny s osamělými seniory v rámci projektu „Míšo, najdi si svou babičku“. Do něj patří i zmiňovaná novoroční přání od dětí a postupně hodláme realizovat i další podobné aktivity,“ vysvětlila starostka.

Babičky a dědečkové v domech s pečovatelskou službou dostali kromě originálních přáníček od dětí také drobný dárek pro zvýšení bezpečnosti na ulicích v podobě reflexního pásku, který důchodcům věnoval vedení radnice. „Je možné jej nosit například na oblečení anebo jiném viditelném místě.

V době zimních měsíců se reflexní náramky osvědčily jako bezpečnostní opatření v mnoha městech a my také chceme přispět k tomu, aby řidiči automobilů důchodce při přecházení cest dobře viděli,“ řekl místostarosta Jiří Jezerský.

Reflexní pásek vedení radnice hodlá věnovat nejen obyvatelům domů s pečovatelskou službou, ale také dalším důchodcům bydlejícím v městském obvodu. Každý občan Mariánských Hor a Hulvák v důchodovém věku si jej může zdarma vyzvednout až do konce ledna na sekretariátu starostky na radnici.

„Pravidelné cvičení vás udrží v dobré kondici, pomůže vám zhubnout a zformovat postavu, nabije vás novou energií,“ míní cvičitelka Iva Mojžíšková

Iva Mojžíšková

- Krátce vykonávala profesi zubní techničky
- Vystudovala Ostravskou univerzitu, obor rekreologie
- Má licenci trenérky sportovní gymnastiky a sportovního aerobiku
- Je držitelkou celé řady tuzemských a zahraničních licencí aerobních, silových i tzv. body and mind forem cvičení
- Na svém kontě má množství mistrovských titulů v aerobiku
- Nejvíce si cení zlaté medaile ze světového mistrovství profesionálních lektorů na Kypru
- Je svobodná, veškerý volný čas věnuje svému Aerobic studiu



IVA MOJŽÍŠKOVÁ si přeje, aby si studio udrželo rodinnou podobu, kde se cítí dobře všichni klienti. Foto Ladislav Mácha

■ V mládí jste se věnovala sportu, chodila jste do různých tanečních a pohybových kroužků. Gymnastika přišla ale na řadu docela pozdě. Jak to?

S gymnastikou jsem skutečně začala relativně pozdě, v době, kdy už řada gymnastek končí – v 15 letech. Vyhnula jsem se tak předčasné specializaci, která by mě vývojově či zdravotně omezovala. Během studia na střední škole jsem úspěšně absolvovala řadu mistrovství ČR. Když jsem si uvědomila, že s gymnastikou už díru do světa neudělám, propadla jsem sportovnímu aerobiku, který tehdy zpopularizovala charismatická Olga Šípková. Její pojetí bylo velmi podobné sportovní gymnastice, a tak jsem se začala o tuto disciplínu více zajímat. Když jsem navštívila hodinu dance aerobiku vynikajícího trenéra Lukáše Kolka, odcházela jsem nadšená. Začala jsem v Ostravě hledat místo, kde by byl zájem o sportovní aerobik. Souhrou náhod jsem se zanedlouho dostala do sportovního klubu, kde jsem setrvala několik let.

■ Všechny začátky bývají těžké. Ale vy jste si šla za svým snem.

Začala jsem jako první v Ostravě. Čerpala jsem ze svých gymnastických zkušeností, učila jsem se z televize, sledovala videa. Na rozšíření vzdělání jsem si vydělávala jako trenérka gymnastiky malých dětí. Když jsem si dodělala licenci na aerobik, tak jsem spustila komerční lekce. Bylo to pro mě nesmírně obtížné, protože jsem introvert a nedovedla jsem si představit,

že to zvládnou. Měla jsem hroznou trému a strach, zda mě klienti pochopí, jestli jim dokážu vše vysvětlit a ještě je i pobavit. Po první lekci jsem si řekla, že když jsem to zvládla jednou, podaří se to i příště.

■ Co je pro vás nyní nejtěžší?

Věnuji se oboru, kde je značná konkurence a kde se hned pozná, když lidé nemají peníze. Zaměstnávám přibližně dvacet lidí, a tak žiji pod neustálým tlakem. Zakládám si na tom, že máme kvalitní trenéry, kteří jsou vzdělaní a rozumí tomu, co dělají. Člověk musí pořád sledovat všechny novinky a trendy, poznat, co se bude lidem líbit, a dokázat odlišit kvalitu od sezonních výstřelků. Vždy se ale zaměřím na ta cvičení, která mají smysl.

■ Která to jsou?

Tím je například moderní komplexní cvičební systém Ay Fly Training, které přišlo z Ameriky a kombinuje prvky jógy, tance, rehabilitace, gymnastiky a vzdušné akrobacie. Cviky jsou prováděné na zemi a ve vzduchu ve speciální závěsné síti. Body Styling je kombinované cvičení, které se zaměřuje především na formování svalů celého těla. Fat Burner nabízí lekci s delším aerobním blokem prokládaným

posilováním všech svalových skupin. Delší aerobní zatížení podporuje intenzivní spalování tuků, zlepšuje tělesnou kondici a pohybovou koordinaci. Novou certifikovanou metodou je piloxing, spojující tanec, box a pilates v jeden komplex. Cvičení je ideální pro spalování tuků a formování svalstva. Naší chloubou je novinka, Port De Bras, což je tanečně kondiční lekce začleněná na rozvoj pohybové koordinace a kontroly držení těla. Cílem je zlepšit schopnost správného zapojení hlubokých i povrchových svalových skupin. Vychází z pohybů klasického i moderního tance, protahuje zkrácené svaly a uvolňuje páteř.

■ Ženy nerady chodí cvičit samy. Co jim poradíte, aby se toho nebály?

V Aerobic studiu si můžete vybrat z téměř dvaceti druhů cvičení. Nyní je program ještě rozšířen o další druhy cvičení, takže si z naší nabídky vybere opravdu každý – od začátečníka až po velmi pokročilého, od nejútlejšího věku až po seniorský. Základ naší stálé klientely tvoří ženy ve věku mezi 35 až 40 lety, výjimkou nejsou ani starší. Oblíbené a vyhledávané jsou také sportovní víkendy a letní dovolené u moře, kde se pravidelně cvičí. I když k nám přijde

žena sama, určitě se brzy začlení do kolektivu, kde si může najít nové přátele.

■ Cvičíte až pět hodin denně, trénujete děti, s nimiž jste dosáhla vynikajících úspěchů.

SK Aerobic studio Ivy Mojžíškové se zabývá sportovní přípravou dětí od šesti let věku, a to jak v rekreačních kurzech aerobiku, tak závodníků sportovního aerobiku a fitness týmů. Rodiče mohou přivést i mladší děti – od tří let se jim věnujeme v rámci přípravy. Prvotním cílem klubu je nabídnout dětem smysluplné využití volného času aktivitou, při které se naučí vytrvalosti, cílevědomosti, komunikaci a spolupráci v týmu za využití přirozené soutěživosti a hravosti dětí. Tréninky probíhají několi-

krát týdně u nás v Aerobic studiu v Ostravě pod vedením zkušeného trenérského a organizačního týmu. Již od počátku existence klubu se naši závodníci úspěšně účastní závodů Mistry s Mistry a závodů pořádaných Českým svazem aerobiku, fitness a tance (FISAF.CZ), kterého jsme členy.

■ Docela slušně vytříbená na jednu ženu. Podnikání, trenérství, cvičitelství, vymýšlení choreografií, sebevzdělávání, práce s lidmi s neustálým úsměvem na tváři. Kde čerpáte energii?

Někdy vyjždím na mezinárodní kongresy, kde vypínám a věnuji se novým věcem, jen tak si zatancuji pod vedením těch nejlepších instruktorů a trávím čas procházkami na pláži.

Inzerce



Funkční sál	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
15:00 - 15:55	Aerobiková příprava Petra V.	Sportovní aerobik Iva	Aerobiková příprava Petra V.	Personal training Radek	Sportovní aerobik Iva
16:00 - 16:55	Sportovní aerobik Iva	Sportovní aerobik Iva+Petra V.	Sportovní aerobik Iva		Sportovní aerobik Iva
17:00 - 17:55	Sportovní aerobik Iva	Pohybová školka Marcela	Pohybová školka Petra V.	Pohybová školka Marcela	Sportovní aerobik Iva
18:00 - 18:55	Personal training Radek	Personal training Radek	Personal training Radek	Personal training Radek	Personal training Radek
19:00 - 19:55	Funkční tren. Fat Burner Radek	Funkční tren. Circuit Radek	Extreme workout + stretch Radek	Funkční tren. Fat Burner Radek	Funkční tren. Circuit Radek
20:00 - 20:30	Core training Radek	Stability workout Radek		Core training Radek	Stability workout Radek

Velký sál	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
15:00 - 15:55	Sportovní aerobik Iva	Sportovní aerobik Iva	Sportovní aerobik Iva		Sportovní aerobik Iva
16:00 - 16:55	Fitball Overbal Petra F.	Fat Burner Iva	Bosu Katka	Body Styling Petra V.	Fat Burner Kristýna
17:00 - 17:55	Body Styling Lucka	Bosu Draha	Body Styling Lucka	Bosu Draha	
18:00 - 18:55	Bosu Marcela	Dance aerobik Iva	Dance aerobik Lucka	Taebo Gabka	
19:00 - 19:55	Piloxing Tereza	Jumping Radka	Piloxing Tereza	Step aerobik Iva	

Malý sál	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
15:00 - 15:55		AY Fly training pro děti Iva		AY Fly training pro děti Iva	Pilates pro těhotné Bára
16:00 - 16:55	AY Fly training Radka	Pilates Bára	Power joga Lucka P.	Port De Bras Iva	Pilates Bára
17:00 - 17:55	Power joga Dušan	Power joga Blanka	Pilates Táňa	Dynamic joga Lucka P.	Power joga Lucka P.
18:00 - 18:55	Port De Bras Iva	AY Fly training Pilates Draha	AY Fly training Radka	AY Fly training Pilates Draha	AY Fly training kurz Petra F.
19:00 - 19:55	AY Fly training kurz	AY Fly training Power Petra F.	AY Fly training kurz Iva	Power joga Dušan	

Více informací na stránkách www.aerobicstudioostrava.cz

Představujeme vám zaměstnance radnice z trochu jiného pohledu

Asistentka vedení Hana Blinková pracuje na radnici třetí rok. Je prvním člověkem, s nímž se potkáte, když potřebujete domluvit schůzku s paní starostkou nebo jejími místostarosty. Denně vyřizuje desítky telefonátů, má na starosti poměrně rozsáhlou agendu, je prostředníkem při komunikaci se zaměstnanci radnice.

Motto: Mně dělá radost vše, co se mi povede. Umím se poučit i z toho, co nedopadne úplně na jedničku. Jsem optimista.

■ **Máte technické vzdělání, dříve jste pracovala u stavební firmy jako technicko-hospodářská pracovníce. Jak jste se s tak velkou změnou sžila?**

Oslovila mě paní starostka. Na jedné straně jsem byla překvapená, kolik různorodé práce a jak široký záběr budu muset zvládnout. Byla to ale výzva, kterou jsem přijala. Navíc jsem se moc těšila do ženského kolektivu. Nástup byl fajn, všichni mě přijali hezky.

■ **Přestup ze soukromé sféry do veřejné správy asi nebyl úplně jednoduchý. Co bylo nejtěžší?**

Novinek byla spousta, například příkazy a směrnice, které se v soukromé sféře v takové míře nepoužívají. Velkou změnou bylo to, že mám pracovní místo v otevřené kanceláři, kde je velký pohyb lidí. Musela jsem si zvyknout na jiný systém práce, neustálé změny a hlavně přijít na to, jak a kdy jsem schopná dělat na úkolech, které vyžadují klid a soustředění. Vytvořila jsem si takovou vlastní pracovní kuchárku. A funguje to.

■ **V posledních dvou letech jsem měla možnost poznat, jak dokážete komunikovat s různě naladěnými občany. Zvládáte to jako dobrý psycholog.**

Snažím se vyjít vstříc všem. Musím umět rozlišit, co může vyřešit vedoucí příslušného odboru a kdy je vhodnější najít termín pro schůzku s paní starostkou. Některé záležitosti nejsou v kompetenci našeho úřadu, tak je nasměřuji na příslušné instituce. Často si lidé chtějí jen popovídat, ulevit od starostí a trápení. Tak je vyslechnu a snažím se jim pomoci alespoň vlídným slovem. Když pak přijdou slova děků, tak jsem moc ráda. Těší mě to.

■ **Podílíte se také na přípravě akcí, které organizuje radnice?**



HANA BLINKOVÁ vyřizuje vše s úsměvem. Je milá, energická a vždy si dokáže poradit.

Ano, i to je součást mé práce. A nejsou to jen organizační záležitosti při koordinaci celoměstských akcí – například Cyklojízda starostů nebo Ostrava – Evropské město sportu 2014, ale i akce pro zaměstnance. Některé akce jsou dost náročné na logistiku – musím sladit harmonogram, domluvit dopravu a ubytování, doladit každý detail. Mám velkou radost, když pak dostanu e-mail, že se akce líbila a je se mnou radost spolupracovat.

■ **Člověk by řekl, že práce v kanceláři není moc pestrá na zážitky. Nebo se mýlím?**

Měla jsem příležitost potkat spoustu zajímavých lidí. Kde bych dříve měla možnost vidět na vlastní oči pana prezidenta a být mu nablízku? Vybavuji si, že když jsem poprvé držela dopis z Hradu, tak se mi zatajil dech.

■ **Co je pro vás v životě nejdůležitější?**

Na prvním místě je moje rodina – syn, muž a maminka. Nemůžu opomenout našeho psa, který je miláčkem všech.

■ **Kam utíkáte, abyste si odpočinula?**

Miluji procházky s naším westikem a pravidelně cvičím. Jezdím na kole i kolečkových bruslích a v zimě lyžuji. Adrenalin, který přichází po fyzické námaze, k životu potřebuji. Ráda dělám řadu dalších činností – čtu si nebo mě baví dělat i kreativní práci rukama.

■ **Kdyby vám někdo nabídl, že vám splní sen, co by to bylo?**

Splnění snu by pro mě bylo dělat design, navrhovat nábytek a interiéry.

Nový občanský zákoník přináší spoustu změn

Od 1. ledna začal platit nový občanský zákoník, který se týká fyzických i právnických osob. Vybrali jsme pro vás alespoň několik novinek.

Uzavírání smluv – obchodní podmínky nepůjde schovat

Smluvní strany mají daleko větší volnost v dohodách. Naopak dostávají daleko větší zodpovědnost za to, co podepisují. I v obchodním styku je více chráněna slabší strana. Nikdo nesmí zneužít vaši finanční tíseň. Lidé jsou také lépe chráněni před lichvou. Když nebudete moci přečíst kvůli drobnému písmu část smlouvy nebo rozumět obsahu, nebudou nejasné části platit, pokud by vás znevýhodnily.

Ochrana spotřebitelů

Především u smluv sjednaných telefonem, přes internet, na předváděcích akcích nebo na ulici můžete bez udání jakýchkoliv důvodů od smlouvy odstoupit do 14 dnů od jejího uzavření. Nově se tato možnost vztahuje na případy, když takovou smlouvu podepíšete v provozovně nebo u obchodníka.

Dědictví

Nový zákoník otevírá řadu možností, komu odkázat majetek. Dědit mohou například i sestřenic a bratrance. Pokud jste zadlužení, rodiče vás mohou vydědit. V případě, že si závěť sepíšete vlastní rukou, nepotřebujete úředně ověřený podpis a ani svědka.

Věci, ke kterým máte vztah, mají vyšší cenu

Když někdo porazí váš památný strom nebo zničí rodinné fotky, bude vám muset škodu nahradit.

A to nejen tržní cenu pokáceného stromu, ale i cenu zvláštní obliby, která může být mnohonásobně vyšší. Novinkou je i náhrada za ztrátu radosti z dovolené, když cestovní kancelář nedodrží podmínky. Bude muset tedy zaplatit nejen škodu na majetku, ale i osobnostní újmu za narušení dovolené.

Více peněz za zranění

Končí tabulkové tarify a odškodnění za zranění se stanovuje podle individuální situace a míry újmy zraněného a jeho blízkých. Předpokládá se, že výše odškodnění bude podstatně vyšší.

Zbavení svéprávnosti

Už nejde nikoho úplně zbavit svéprávnosti. Lze ji jen omezit. Všechna rozhodnutí o jejím omezení se budou po třech letech přezkoumávat.

Ruší se bytové náhrady

Majitel bytu vám po skončení nájmu nemusí hledat nové bydlení.

Platba kauce u pronájmu

Pronajímatel má právo požadovat kauci až do výše šestinásobku nájmu.

Výpověď z bytu

Pokud nezaplatíte nájem a poplatky za tři měsíce, můžete dostat okamžitou výpověď z bytu.

Nové stavby součástí pozemku

Nové stavby budou automaticky součástí pozemku a majitelé starých budou mít vzájemně předkupní právo. Naopak pokud vlastníte nemovitost nebo její část, můžete ji za určitých okolností prodat komukoliv a nemusíte ji nabízet spoluvlastníkům.

Chátrající nemovitosti

Nově se předpokládá, že byla nemovitost opuštěna, pokud se o ni vlastník nestará po dobu 10 let. Poté připadne do vlastnictví

státu. Desetiletá lhůta se počítá od data platnosti nového občanského zákoníku. Pěčí se rozumí například opravy a údržba, placení daně z nemovitostí apod.

Výpočet výživného

Pokud otec nechce doložit své příjmy, výživné se vypočte z pětadvacetinásobku částky životního minima, což je dvakrát více než dosud.

Zrušení otcovství u dítěte

Manžel může do šesti měsíců ode dne, kdy se dověděl o skutečnostech zakládajících důvodnou pochybnost, že je otcem dítěte, které se narodilo jeho manželce, popřít své otcovství u soudu, nejpозději však do šesti let od narození dítěte (dosud do tří let).

Zvíře se změnilo z věci na živého tvora

Pokud někdo poraní vašeho psa, musí zaplatit náklady na jeho uzdravení, i kdyby převyšovaly cenu zvířete.

Zdroj: Mladá fronta DNES

Vítání občánků

V sobotu 14. prosince proběhlo v obřadní síni Mariánských Hor a Hulvák vítání nových občánků našeho městského obvodu. Ve dvou skupinách se jej zúčastnilo 13 dětí, z toho pět děvčátek a osm chlapců, v jedné ze skupin byla dokonce také dvojčátka. Děti s jejich rodiči, příbuznými a další přítomní přivítal radní Patrik Hujdus, který po přednesení slavnostního projevu každému z nových občánků předal pamětní medaili, diplom a malý dáreček. Vítání občánků doplnila také hra na flétnu studentka ZUŠ Eduarda Marhuly.



Kickboxeři na radnici

Starostka městského obvodu Liana Janáčková přijala na radnici v Mariánských Horách delegaci mladých kickboxerů a jejich trenéry. V rámci návštěvy se sportovci pochlubili svými úspěchy na mistrovství světa WTKA WKA v bojových sportech, které se

uskutečnilo na přelomu října a listopadu loňského roku v italském Toskánsku. Bojovníci z Mariánských Hor na něm získali tři zlaté, jednu stříbrnou a dvě bronzové medaile, a velmi úspěšně tak reprezentovali nejen Ostravu a městský obvod Mariánské Hory a Hulváky, ale



ZLEVA – Filip Konečný – juniorský mistr světa 2013 POINT FIGHT, Kryštof Zelenkov – juniorský mistr světa 2013 POINT FIGHT, Ondřej Plaček – vicemistr světa 2013 LOW KICK, Adam Židek – juniorský mistr světa 2013 POINT FIGHT.



DELEGACE ČLENŮ sportovního klubu KICKBOX MORAVIA na radnici společně se starostkou Lianou Janáčkovou.

také celou Českou republiku. Na mistrovství světa se poprvé v historii podílelo celkem šest světových asociací bojových umění a sportů, což je podle předsedy sportovního klubu KICKBOX MORAVIA Michela Kotlára slibný začátek vzniku sjednocené světové unie bojových sportů. Kickboxeři starostce ukázali své medaile a na ukázkou předvedli také

několik chvatů a úderů, které v rámci svého bojového umění ovládají. „Jsem nesmírně ráda, že v našem městském obvodu máme další nadějně sportovce. Sportovní aktivity dětí a mládeže patří mezi činnosti, které dlouhodobě podporujeme, a kickboxerům přeji, aby na své úspěchy brzy navázali,“ doplnila starostka Liana Janáčková.

PTÁME SE

Co očekává radní Patrik Hujduš od roku 2014?

Zvykl jsem si, že člověk by neměl očekávat příliš mnoho, aby n á s l e d n ě nebyl zbytečně zklamaný. Má očekávání se proto týkají především oblastí, které budu moci ovlivnit vlastní aktivitou a prací. V rámci našeho městského obvodu bych byl rád, kdyby připravované mariánskohorské Rádio Radnice našlo dostatečný počet spokojených posluchačů, abychom dokázali plnit plánované kapitálové příjmy rozpočtu a díky tomu měli finanční prostředky na důležité opravy a rekonstrukce v obvodu. Očekávám také, a musím říci bohužel, že s ohledem na komunální volby v tomto roce se současně vedení radnice stane terčem negativních a často nesmyslných výpadů ze strany některých zástupců opozice. Věřím ale, že se s podobnými útoky dokážeme vypořádat a že občané budou schopni rozlišit, co je pouhá předvolební taškařice. A z těch osobních věcí se těším na to, až má dcera Dorotka, které nedávno bylo půl roku, řekne „táta“ a udělá v roce 2014 své první krůčky. Na to se opravdu hodně těším.



MĚSTSKÁ POLICIE ZASAHUJE

Opilý muž vyhrožoval v restauraci

Dne 1. prosince byla hlídka městské policie vyslána do restaurace v Ostravě-Mariánských Horách. Opilý muž, který toho dne oslavil 45. narozeniny, zde měl urážet ostatní obsluhu a hosty, protože mu servírka pro jeho silnou opilost odmítla načepovat pivo. Muž poté restauraci opustil, ale během několika málo minut byl zpět. Donesl si svou láhev alkoholu a z té začal v restauraci popíjet. Když jej servírka upozornila, že konzumace doneseného alkoholu není v restauraci možná, muž se na ni opět obořil a začal jí vulgárně nadávat. Přivolání strážníků na místě zjednali pořádek. Muž dostal pokutu a pod dohledem hlídky restauraci opustil. Nicméně po dvou hodinách se znovu vrátil. Tentokrát si podle svědků přinesl střelnou zbraň, namířil jí na servírku a vyhrožoval jí zmrzačením. Vzápětí však z restaurace utekl. Strážníkům se při následné kontrole okolí muže již nepodařilo nalézt. Přivolali na místo Policii ČR a událost policistům předali k dalšímu šetření, včetně totožnosti podezřelého muže.

Rozrušená žena v parku

Dne 2. prosince zavolal na tísňovou linku muž, který v parku v Ostravě-Mariánských Horách spatřil rozrušenou plačící ženu. Když se ptal, co se jí stalo, žena měla odpovědět, že ji napadl přítel, který jí vyhrožoval zabitím. Do parku byla vyslána hlídka městské policie. Strážníci ženu oslovili a zjišťovali, zda mohou nějak pomoci. Dvacetiletá žena se mezi slzami strážníkům svěřila, že její přítel slavil narozeniny a ona mu donesla dort. Jenže jemu se nelíbilo, a tak jí ho hodil doslova na hlavu. Poté mezi nimi došlo k hádce, kdy muž měl vyhrožovat, že zabije jejího psa, pak ji samotnou a nakonec sebe. Rozrušená žena utekla z bytu a skončila v parku. V obličeji měla podlitiny, které jí měl způsobit přítel. Stěžovala si také na bolesti žeber po úderu a podlitiny měla i kolem zápěstí. Strážníci přivolali na místo sanitku a také Policii ČR, která událost převzala k dalšímu šetření.

Řídil půjčené vozidlo přes úřední zákaz

Pozornost hlídky městské policie upoutal 9. prosince řidič motorového vozidla, který se řídil ulicí v Ostravě-Mariánských Horách značně vysokou rychlostí a navíc nebyl připoután. Řidiče proto strážníci zastavili a při projednávání přestupku zjistili, že 19letý muž za volantem má úředně vysloven zákaz řízení motorových vozidel, jelikož v minulosti opakovaně řídil bez řidičského oprávnění. Pro podezření ze spáchání trestného činu byl předán na místo přivolaným policistům. V problémech se ocitl i 39letý majitel vozidla, který se řádně nepřesvědčil, komu svůj vůz půjčuje. Před správním orgánem se bude zpovídat pro podezření ze spáchání přestupku.

Nové kontejnery na použitý textil

Diakonie Broumov umístila v našem obvodě další dva kontejnery na použitý textil žluté barvy. Tyto nové kontejnery naleznete v ulicích Jiřího Trnky a Rybářské.

Máte doma nepotřebné věci, ošacení, obuv, hračky, a neví-

te, co s nimi? Tak na tuto otázku existuje jediná smysluplná odpověď: Pomozte potřebným prostřednictvím Diakonie Broumov.

V případě potřeby získáte informace na telefonních číslech 491 524 342, 224 316 800.

V domech s pečovatelskou službou se konala vánoční setkání

V příjemné atmosféře se konala tradiční předvánoční setkání v domech s pečovatelskou službou na ulicích Novoveské a Šimáčkově. S ohlasem se setkala výstavka tradičních textilních technik s vánoční tematikou i posezení za hudebního doprovodu.



Vánoce u seniorů



Studenti Soukromého gymnázia a Střední odborné školy IUVENTAS v Ostravě se odpoledne 12. prosince sešli se seniory Slezské diakonie – SILOE Ostrava. Podvečer strávili v Domově pro seniory IRIS v Ostravě-Mariánských Horách. U rozsvíceného stroměčku a ve vánočně vyzdobeném prostředí si společně i s mnohými babičkami zazpívali české koledy, a vytvořili tak předvánoční sváteční atmosféru. Jejich rozzářené oči a dobrá nálada potvrzovaly pěkně strávené odpoledne. Po programu studenti popřáli všem hezké Vánoce a hlavně hodně zdraví a pohody v dalším roce. Práníčkem se studenti s babičkami a dědečky rozloučili a přislíbili další setkání. **Barbora Svátá**

STALO SE:

Kouzelné Vánoce

I přesto, že nám loňský předvánoční čas příliš nezpestřila sněhová pokrývka, naše děti si z toho nic nedělaly. Stačilo se jen podívat na jiskru v jejich očích a bylo nám jasné, že veškeré úsilí a předvánoční snažení stálo opět za to. V průběhu prosince nás hned zkraje navštívil Mikuláš – a stejně jako předloni nepřišel sám. Pro tvůrčí rodiče jsme připravili vánoční dílničky, v nichž si mohli společně s dětmi vyrobit ozdoby nejen na štedrovečerní stůl. No a samozřejmě nejočekávanějším dnem v MŠ byl právě ten, kdy i do naší školky zavítal Ježíšek.

**Darja Slahůčková,
MŠ Gen. Janka**

Adventní čas v Mateřské škole Zelená

Děti z naší Barevné školky byly v loňském roce obzvláště hodné a svatý Mikuláš jim nadělil 5. prosince krásný dar v podobě relaxační místnosti Snoezelen, kterou se nám podařilo zrealizovat díky velké finanční podpoře společnosti EVRAZ, z jejíhož nadačního fondu jsme získali prostředky pro děti se speciálními vzdělávacími potřebami. Paní architektka Iva Lukšová tuto místnost dovedla k naprosté dokonalosti. Tato výjimečná relaxační místnost pomůže dětem si odpočinout od starostí a stereotypů všedního světa a uvolnit napětí prostřednictvím smyslového vnímání světelných efektů a zvuků v prostředí

českého, téměř pohádkového lesa, kde čistý vzduch nahrazuje čistíčky vzduchu a přenosná domácí solná jeskyně. Nejhezčím dárkem pro nás všechny jsou rozzářená dětská očka a klidné, relaxované a pohodové děti.

Spolupráce s Charitním domovem sv. Alžběty v předvánočním čase

Děti několikrát ročně navštěvují babičky a dědečky v blízkém domově pro seniory, aby tamní obyvatelé potěšily. Na konci listopadu byly seniory pozvány na divadelní představení „O líné Báře“, které si seniory pro děti sami nastudovali. Dětem se představení velmi líbilo. Na oplátku děti

pozvaly seniory na slavnostní rozsvícení vánočního stromu, které se uskutečnilo 12. prosince za soumraku v prostorách krásné zelené zahrady naší školky. Vánoční atmosféru dokreslili seniory živým betlémem. Zahradu pak rozsvítily děti s lucerničkami se „světlem betlémským“. Rodiče se mezitím zahřívají horkým vánočním džusem. Celá akce se velmi líbila, a proto dala vzniknout nové tradici v naší MŠ.

**Za kolektiv MŠ Zelená
73A, Mariánské Hory
Jana Kazmirská**

Tradiční Předvánoční jarmark netradičně

Již několik let probíhá v předvánočním čase na Základní škole Gen. Janka Předvánoční jarmark, na kterém žáci školky prodávají své výrobky

– adventní věnce, vánoční ozdoby, práníčka apod. Školní sbor zpívá koledy a písničky se zimní tematikou, taneční kroužek předvádí své umění. Tento rok jarmark zorganizovalo Sdružení rodičů a přátel školy za podpory pedagogického sboru a dodalo této akci nový rozměr. Rodiče a prarodiče doprovodili své ratolesti na představení do tělocvičny, kde zhlédli vystoupení sboru a taneční čertovské rejdní. Pak následovalo překvapení v podobě opravdového Mikuláše, který v doprovodu „strašného“ čerta a nebeského andělka dětem prvního stupně rozdával nadílku. V průběhu celé akce si návštěvníci mohli zakoupit výrobky žáků, vánoční pečivo a opravdu věhlasný punč, který postupem let získává stále větší oblibu u dospělých i dětí.

Děkujeme všem, kteří se podíleli na organizaci celé akce, a tím přispěli ke zdárnému průběhu celého příjemného pozdního odpoledne.

**Šárka Fehérová,
ředitelka školy**

Štědrý den v alternativní mateřské škole

Ve školce jsme připravili pro děti štědré dopoledne a pro rodiče předvánoční posezení u stroměčku s dílničkou, zpěvem koled a předáváním dárků. Dopoledne se už děti nemohly dočkat, až zazvoní zvoneček. Vyhlížely Ježíška z okna, dívaly se sem tam i na nebe... a najednou zvoneček oznámil, že se pod stroměčkem něco událo. To bylo radosti, když si každé dítě našlo hračku, se kterou si mohlo hned pohrát, starší děti pomáhaly těm mladším rozbalovat, skládat, montovat... Dopoledne uteklo v radostné pohodě a ani na cukroví od maminky si děti skoro nevzpomněly. Odpoledne rodiče s dětmi vyrobili krásnou ozdobu na stromek, každý dal pod stroměček malý dáreček a děti zazpívaly koledy, rodiče se rádi přidali a s klavírním a houslovým doprovodem to znělo opravdu překrásně. Vánoční, štědrý školkový den byl zakončen rozdáváním dárečků, povídáním u kávy, čaje, cukroví. Kolektiv naší školky si moc váží toho, že si rodiče na tuto akci udělali v tom předvánočním shonu čas, věříme, že se jim líbila, a přejeme nejen jim, ale i čtenářům hodně štěstí a zdraví v novém roce.

**Olga Křížová,
ředitelka AMŠ**



DĚTI z MŠ Zelená pozvaly seniory na slavnostní rozsvícení vánočního stromu v prostorách krásné zahrady mateřské školky.

Knihovna – kniha – čtenář

**Knihovna Mariánské Hory,
Daliborova 9**

**Nežádanější a nejčtenější
tituly v knihovně v roce 2013:**

V dětském oddělení se „z ruky do ruky“, jak se říká, půjčovaly knihy:

- Matt Groening: Simpsonovi – Simpsonárna, Čarodějnický speciál
- Jeff Kinney: Deník malého poseroutky
- Daisy Meadows: Duhová kouzla

V dospělém oddělení se již druhý rok nejvíce návštěvníci ptají na Padesát odstínů šedi od autorky E. L. James. Další dvě oblíbené knihy jsou Doktore, teď to chce klid (autor: Patrick Taylor) a Nemesis (autor: Jo Nesbø).

A co čeká návštěvníky knihovny na začátku roku, v lednu 2014?

Až do **31. ledna** jsme pro naše soutěživé čtenáře připravili novoroční kvíz – „Jak na Nový rok, tak po celý rok“. Kvíz si mohou děti i dospělí vyplnit kdykoliv během půjčování.

Dne 16. ledna ve čtvrtek v 16.30 se rozezní v pobočce tóny známých melodií W. A. Mozarta, G. Rossiniho, F. Schuberta a dalších autorů operet a písní. Žáci Základní umělecké školy V. Wünsche pod vedením a za klavírního doprovodu Petra

Millera skutečně již tradiční, „**11. Koncert mezi knihami**“, na který vás srdečně zveme.

Na čtvrtek 23. ledna a pátek 24. ledna připravujeme výtvarnou dílnu „**Smaltujeme pro radost**“. Účastníci si ozdobí přinesenou lžičku, klíč nebo si vyrobí zajímavý šperk. Dílna probíhá po oba dny **od 14 do 16.30 hodin**.

V pátek 31. ledna, kdy mají děti pololetní prázdniny a nemusí jít do školy, si mohou protáhnout své tělo na taneční podložce nebo zahrát stolní hry, případně poslouchat čtení z knihy Jemně tajemně od spisovatelky Stanislavy Reschové. „**Tančíme a hrajeme**“, jak jsme tento den pojmenovali, bude probíhat **od 10 do 16 hodin**.

**Knihovna Fifejdy,
J. Trnky 10**

Do 28. února si můžete prohlédnout ve výstavních prostorách knihovny na Fifejdách výstavu s názvem „**Vitráže**“ paní Romany Vaverové.

Zveme vás také na besedu o arteterapii s praktickou ukázkou nazvanou „**Relaxační techniky**“, která se koná **v úterý 21. ledna od 16.30 hodin** v dospělém oddělení.

„**O sněhové vločce**“ je název setkání Klubu rodičů s dětmi – **TRNKÁČEK**, tématem prvního letošního setkání byla pří-



VYHLÁŠENÍ NEJLEPŠÍCH DĚTSKÝCH ČTENÁŘŮ. Dne 28. listopadu 2013 proběhlo v knihovně na ulici J. Trnky slavnostní vyhlášení nejlepších dětských čtenářů za rok 2013. Za pobočku Daliborova si cenu z rukou místostarosty Jiřího Jezerského převzaly Eliška Znebejkánková (10 let, 99 přečtených knih za rok), Barborka Ličková (11 let, 117 přečtených knih za rok) a Bára Divínová (12 let, 170 přečtených knih za rok). Za pobočku J. Trnky byly oceněny čtenářky Ivana Plísková (13 let, 98 přečtených knih za rok), Viktoria Čapková (12 let, 83 přečtených knih za rok) a Kristýna Taubeová (13 let, 75 přečtených knih za rok).

roda v zimě. Povídali jsme si a četli o sněhu a zimě, rodičům jsme doporučili knihy o výchově. Příští setkání s názvem „**Zvířátka v zimě**“ se uskuteční **v pátek 7. února od 10 hodin**. Oblíbená tvůrčí dílna s názvem

„**Textilní decoupage**“, na které budete zdobit textil ubrusovou technikou, bude připravena **ve čtvrtek 23. ledna od 13.30 do 16.30 hodin**.

Pochlubte se, co čtete! Přijďte si společně číst a povídat o kni-

hách do „**Čtenářského klubu**“ **v úterý 28. ledna v 16 hodin**.

Děkujeme Úřadu městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky za celoroční podporu akcí pořádaných knihovnami našeho obvodu.

Slezská diakonie hledá dobrovolníky

Chcete získat pocit užitečnosti? Chcete smysluplně trávit volný čas? Odpověděli jste na obě otázky kladně? Potom neváhejte a staňte se dobrovolníkem ve střediscích Slezské diakonie SILOE Ostrava nebo DUHOVÝ DŮM Ostrava.

Společně se seniory či lidmi s mentálním, tělesným nebo kombinovaným postižením si můžete povídat, chodit na pro-

cházkou, výtvarně tvořit a mnoho dalšího. Záleží na tom, co vás baví a co můžete nabídnout. Dobrovolníci nevykonávají rutinní práci, ale vnášejí do našich služeb nový rozměr, vždy něco kreativního, milého a osobitého.

Přihlásit se může každý – starší 15 let – kdo chce pomoci těm, kteří to potřebují. Dobrovolnictví je skvělou

příležitostí také pro studenty prakticky si ověřit znalosti a získat dovednosti, které jim mohou usnadnit budoucí profesní uplatnění.

V případě zájmu můžete diakonii kontaktovat telefonicky na: tel. 731 130 175, e-mailem d.c@slezskadiakonie.cz nebo osobně: Rolnická 55, Ostrava-Nová Ves (zpravidla úterky 12.30 – 14.30 hod).



DNE 30. prosince 2013 v obřadní síni ÚMOB MHaH obnovili po padesáti letech společného života svůj manželský slib manželé Čadkovi. Slavnostní proslov jubilantům v rámci jejich zlaté svatby přednesl radní Patrik Hujdus.



BLAHOPŘEJEME! DNE 28. prosince 2013 oslavila 90. narozeniny paní Jiřina Drozdová, 30. 12. 2013 oslavil 90. narozeniny také pan Silvestr Foniok (na snímku vpravo). Do dalších let přejeme mnoho hezkých dnů a co nejvíce zdraví.

Varšavská 1583/99, Ostrava-Hulváky

Školící středisko OTAZNÍK

1. pasivní administrativní budova v ČR NABÍZÍ:



- PRONÁJEM KANCELÁŘÍ, ŠKOLICÍCH MÍSTNOSTÍ
- SEMINÁŘE A AKCE V ROCE 2014

(on-line přihlášky na <http://www.intoza.cz/kalendar-skoleni.html>)

21. 1. Dopady nového OZ na obchodní společnosti a jejich řízení.

18. 3. Zákon o veřejných zakázkách, rozhodovací praxe-aktual.

20. 3. Moderní škola potřebuje moderní PR.

Dále připravujeme:

- Seminář o DPH
- Dny otevřených dveří - pro veřejnost
- Březen - beseda, promítání se speology ZOČSS ORCUS

Více informací na www.intoza.cz
tel. kontakt: 605 254 317

Propet[®]

spol. s r. o.
STABILITA & SPOLEHLIVOST
18 LET PRAXE

Vaše počítačové starosti hodíte na naši hlavu

Komplexní servis PC a správa IT pro firmy i domácnosti

602 769 857

propet@propet-pc.cz
www.propet-pc.cz

PŘIJEDEME, PORADÍME, POSLOUŽÍME

TAXI

Mariánské Hory
1. máje 4

tel.: 800 322 223
(volání zdarma)

AKTUÁLNÍ CENÍK INZERCE PRO ROK 2014

Pokud máte zájem o placenou inzerci na této straně našeho Zpravodaje, kontaktujte naši redakci e-mail: zpravodaj@marianskehory.cz

Aktuální ceník inzerce:

• **15 Kč/cm²** včetně DPH u inzerentů, kteří mají sídlo podnikání v obvodu Mariánské Hory a Hulváky

• **18 Kč/cm²** včetně DPH u inzerentů, kteří nemají sídlo podnikání v obvodu Mariánské Hory a Hulváky

Své náměty či připomínky k úklidu pište prosím na e-mail: uklid@marianskehory.cz

Vizáž studio Váňová
váš profesionální poradce image



přírodní kosmetická péče
permanentní make up
kadeřnické služby
kryolipolýza

www.vstudiov.cz

Tel.: +420 604 43 53 57 kadeřnictví
Tel.: +420 603 32 38 38 ostatní služby
Slavíkovců 20, Ostrava - Mar. Hory



... stvořeno pro krásu ...

Pohřební služba CHARÓN

ř. 28. října 266, Ostrava-Mar. Hory

(první zastávka za náměstím směr Poruba, před restaurací Zátíší)

Ve chvílích nejtěžších, při ztrátě blízkého člověka, obraťte se na nás.

Bez čekání u nás zajistíte vše, co souvisí s úmrtím i pohřbem kdekoliv, i mimo Ostravu a ČR.

Pondělí – pátek 8.00 – 16.00 hod.

Převozy po pracovní době nonstop – volejte 596 626 594 nebo 777 334 036

Pronájmy volných nebytových prostor

Radnice nabízí k pronájmu volné prostory na Stojanově náměstí a na ulici 28. října 159/2660. V případě zájmu kontaktujte vedoucího bytového odboru Lukáše Lesňáka, tel.: 599 459 259.



Contours

www.contours.cz/ostava

Fitness pro ženy
ve 30 minutách



- Contours je jen pro ženy
- Po celou dobu jste pod dohledem trenérky
- Pro vaše nejmenší k dispozici dětský koutek

TÝDENNÍ VSTUP ZDARMA

VACU SHAPE
jděte svou cestou

Pouze za 75 Kč

Kollárova 18, Ostrava – Mariánské Hory
Tel.: 737 38 80 80, e-mail: marianskehory@contours.cz

VŠEM NAŠIM HOSTŮM
DĚKUJEME ZA PŘÍZEŇ
A PŘEJEME ÚSPĚŠNÝ NOVÝ ROK

Čertovka

...po čertech dobrá restaurace...

Slavíkovců 15a
709 00 Ostrava-Mariánské Hory
www.vasercertovka.cz

tel.: 596 616 552
mob.: 731 653 643
info@vasercertovka.cz



Zpravodaj s povolením MMO vydává Úřad městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky, Přemyslovců 63, 709 00 Ostrava-Mariánské Hory, pod číslem registrace MK ČR E 12770. Telefon: 599 459 102-107, odpovědná redaktorka: Simona Součková, e-mail: zpravodaj@marianskehory.cz, www.marianskehory.cz. Tisk: MORAVAPRESS, s. r. o., Novinářská 3, Ostrava-Mariánské Hory. Distribuce – Česká pošta, s. p.